



THAJSKÉ MASÁŽE YASMIN

TRADIČNÁ THAJSKÁ MASÁŽ

Thajská masáž je 2500 rokov stará liečebná metóda založená na koncepcii a znalosti energetických dráh v ľudskom tele nazývaných Sen, na ktorých sa nachádzajú dôležité akupresúrne body. Technika masáže spočíva v prehmataní týchto bodov a vo vyvíjaní potrebného tlaku na ne, v natáhaní a pasívnom preťahovaní jednotlivých častí celého tela. Prevádza sa na matraci v pohodlnom odevu bez použitia olejov.



30 min.	25 €
60 min.	37 €
90 min.	49 €

MASÁŽ CHRBTY

Komplexná masáž chrbta zameraná na šiju, ramená, krížovú a bedrovú oblasť za použitia gáfrovo mentolových masťí a aromatických olejov. Masáž pôsobí do hĺbky a uvoľňuje stuhnuté svaly. Miernu bolesť, posilňuje nervový systém a navodzuje pocit harmónie. Pravidelné opakovanie procedúry prináša úľavu od chronických chrbtových ťažkostí.



30 min.	25 €
60 min.	37 €

ŠPORTOVÁ MASÁŽ

Táto masáž je špeciálne prispôbený druh thajskej masáže športovcom alebo osobám, ktoré podávajú náročné fyzické výkony. Je to dobrá voľba z hľadiska prevencie, ale tiež po úraze či zranení. Športová masáž je vysoko žiadaná na zvýšenie fyzickej kondície či na uvoľnenie po záťaži. Šport rituál však obľubujú aj ľudia žijúci dynamickým životným tempom kvôli odstráneniu pocitu vyčerpania.



60 min.	44 €
90 min.	59 €

REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL A NÔH

Je to masáž reflexných bodov, tzv. receptorov, ktoré sa nachádzajú na chodidlách. Sú to citlivé miesta prepojené meridiánmi s časťami ľudského tela a vnútornými orgánmi. Prúdi nimi energia, ktorá sa môže zastaviť a vzniknú tzv. blokády. Masér pôsobí na receptor čím podporí prekrvenie orgánu a schopnosť vyliečiť ho.



30 min.	25 €
60 min.	37 €

KOMBINOVANÁ MASÁŽ CHRBTY A NÔH

Táto osvedčená kombinácia je sústredená na časti tela ktoré sú najviac namáhané pri súčasnom životnom štýle. Zahŕňa kompletnú masáž chrbta doplnenú o masáž chodidiel a lýtok. Masáž nôh má veľmi uvoľňujúci účinok a pôsobí nielen fyziologicky, ale aj psychicky a antistresovo.



60 min.	37 €
---------	------

PROTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY A ŠIJE

Thajská masáž šije, krku a hlavy je systematicky zameraná masáž pri ktorej dochádza k hlbkej relaxácii celého nervového systému. Pomáha odstraňovať stres a pôsobí tlakom na dôležité energetické centrá. Procedúra začína uvoľnením stuhnutých svalov ramien a šije. Pokračuje jemnou masážou vlasovej časti hlavy a tváre.



30 min.	26 €
---------	------

THAJSKÁ AROMATICKÁ MASÁŽ - AROMATICKÁ MASÁŽ YASMIN

Relaxačná aromaterapeutická olejová masáž stimuluje krvný obeh a má detoxikačné účinky. Éterické oleje zahalia vaše telo do magického voňavého oparu. Uvoľňuje sa lymfatický systém a posilňuje imunitu. Vyberte si z tropickej záhrady to najlepšie pre vás a vnímajte tisíce rokov starú kultúru prostredníctvom vôní a dotykov.



60 min.	44 €
90 min.	59 €